



PFLGENERDS

für Führungskräfte

Live- Webseminar

05. Juni 2025

Mensch ärgere Dich nicht!
Gekonnt umgehen
mit Emotionen



Das erwartet Sie:

Sind Ihre Seelensaiten gut gestimmt, sind Sie den Anforderungen gewachsen und blühen auf, anstatt auszubrennen. Im privaten wie beruflichen Umgang ist das nicht immer leicht. Negativ erlebte Emotionen sind nicht nur seelisch belastend, sie stören auch das soziale Miteinander und machen auf Dauer krank, wenn sie unterdrückt werden. Das kann vermieden werden, indem Sie im Alltag erprobte Methoden anwenden, durch die Ihre Emotionen reguliert werden können.

Ihr Nutzen: Sie erfahren, wie Emotionen entstehen und was ihre Funktionen und Auswirkungen sind. Außerdem zeigen wir Ihnen Methoden und Techniken zur systemischen Wirkung gesunder Emotionsregulation. Sie werden zudem für die Stile Ihrer eigenen Emotionsregulation sensibilisiert und darin geschult, schädliche Emotionsregulation zu erkennen.

Exklusivität garantiert!

Unsere Live-Webseminare sind für Führungskräfte in der Pflege und finden in kleinen Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden statt – in dieser exklusiven Atmosphäre können Sie ganz entspannt lernen und einen maximalen Lerneffekt für sich erzielen.

Zeit:	08:30 – 13:30 Uhr	
Referent:	Julian C. Kübler	
Zertifikat:	anerkannt mit 6 Fortbildungspunkten	
Kosten:	Pro Teilnehmenden betragen die Kosten	179,95 €
	ab 3 Teilnehmenden/gebuchten Seminaren	169,95 €
	für unsere „So geht Pflege! E-Learning-Kunden	149,95 €
	ab 3 Teilnehmenden/gebuchten Seminaren	139,95 €

Begrenzte Plätze.
Jetzt anmelden!
www.pflegenerds.de



PFLGENERDS
dsa media GmbH
+49 251 / 32 35 06 90
info@pflegenerds.de

www.pflegenerds.de

Ein Angebot von:



So geht Pflege!
E-Learning Akademien