



PFLGENERDS

für Praxisanleitende

Live- Webseminar

09. Oktober 2025

Achtsamkeit und Stressprävention für Praxisanleitende und Auszubildende



Das erwartet Sie:

Wie entsteht Stress und ist Stress immer gesundheitsschädlich? Wir gehen verschiedenen wissenschaftlichen Stressmodellen nach und schaffen die Verbindung zur Praxisanleitung bzw. zu Praxisanleitenden.

Im Mittelpunkt steht die Frage, was jeder Einzelne im Pflegeberuf tun kann, um in anspruchsvollen Zeiten nicht in einen krankmachenden Stress zu kommen. Praxisanleitende haben hier eine bedeutsame Vorbildfunktion und auch die Aufgabe, Auszubildende bei der Entwicklung von Kompetenzen im Umgang mit Stress zu unterstützen.

Ihr Nutzen: An diesem Tag werden Ihnen auch einfache und leicht umsetzbare Strategien und Methoden vermittelt, die dabei helfen, die beruflichen Herausforderungen körperlich und mental gesund meistern zu können.

Zeit:	08:30 – 16:15 Uhr	
Referent:	Christine Keller	
Zertifikat:	anerkannt mit 8 Fortbildungspunkten	
Kosten:	Pro Teilnehmenden betragen die Kosten	179,95 €
	ab 3 Teilnehmenden/gebuchten Seminaren	169,95 €
	für unsere „So geht Pflege! E-Learning-Kunden	149,95 €
	ab 3 Teilnehmenden/gebuchten Seminaren	139,95 €

Begrenzte Plätze.
Jetzt anmelden!
www.pflegenerds.de



PFLGENERDS
dsa media GmbH
+49 251 / 32 35 06 90
info@pflegenerds.de

www.pflegenerds.de

Ein Angebot von:



So geht Pflege!
E-Learning Akademien