



**PFL EGENERDS**

**EXKLUSIVITÄT  
GARANTIER!**

MAX. 10  
TEILNEHMER

**LIVE-WEBSEMINAR**

**FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE**

## Mensch ärgere Dich nicht! Gekonnt umgehen mit Emotionen

Sind Ihre Seelensaiten gut gestimmt, können Sie Anforderungen bestehen. Sie können daran wachsen, anstatt dadurch geschwächt zu werden. Negativ erlebte Emotionen sind nicht nur seelisch belastend, sie stören auch das soziale Miteinander und machen auf Dauer krank, werden sie in sich hineingefressen. Eine stärkende Stimmung zu halten, ist bestimmten Situationen nicht immer leicht, aber es gibt Methoden und Techniken, wie es trotzdem effektiv gelingen kann.

**Ihr Nutzen:** Sie erfahren, wie Emotionen entstehen und wie Sie darin unmittelbar bei sich und dadurch mittelbar bei anderen eingreifen können. Sie werden für Stile der eigenen Emotionsregulation sensibilisiert und lernen, schädliche Emotionsregulation zu umzuwandeln.

### JETZT BUCHEN!



11. September 2026  
von 8:30 - 13:30 Uhr



anerkannt mit 6  
Fortbildungsstunden



für Führungskräfte in der Pflege



Exklusivität: kleine Lerngruppe  
für maximalen Lerneffekt

Anmeldung unter:  
**[www.pfllegerds.de/  
livewebseminare](http://www.pfllegerds.de/livewebseminare)**



#### VERANSTALTER

dsa media GmbH  
Pfllegerds  
Von-Steuben-Str. 18  
48143 Münster

#### KONTAKT

Annika Schütt  
Tel.: 02 51 / 32 35 06 95  
Fax: 02 51 / 32 35 06 99  
info@pfllegerds.de

#### PREISE

##### Kosten p. P.

179,95€

##### ab 3 Buchungen

169,95€

##### „So geht Pflege“-Kunden

149,95 €

##### ab 3 Buchungen

139,95 €