



PFLEGENERDS

**Jetzt
anmelden!**

DEUTSCHER PRAXISANLEITER-KONGRESS





02. JULI 2026 • DUISBURG

Wir laden Sie ein zum Refreshertag - Sichern Sie sich einen Tag intensiver Fortbildung zu gleich 2 wichtigen Themen in der Praxisanleitung. Die spannenden und praxisorientierten Workshops bieten Ihnen die Gelegenheit für intensiven Austausch und eine Abwechslung vom Arbeitsalltag.



DER ABLAUF

| | |
|---------------|--------------------------|
| 08:00 - 08:30 | Teilnehmer-Registrierung |
| 08:30 - 10:00 | Workshop 1 Teil A |
| 10:00 - 10:30 | Kaffeepause |
| 10:30 - 12:00 | Workshop 1 Teil B |
| 12:00 - 13:00 | Mittagspause |
| 13.00 - 14:30 | Workshop 2 Teil A |
| 14:30 - 14:45 | Kaffeepause |
| 14:45 - 16:15 | Workshop 2 Teil B |

GUT ZU WISSEN

-  8:30 - 16:15 Uhr
-  anerkannt mit 8 Fortbildungspunkten
-  für Praxisanleitende in der Pflege sowie ATA, OTA, MTA und Hebammen
-  Jugendherberge Duisburg
Landschaftspark Nord
Lösörter Str. 133
547137 Duisburg

DIE THEMEN

-  Gehirngerechtes Lernen und wie es funktioniert
-  Kompetenzförderung der emotionalen Selbstregulation für Mitarbeitende in der Pflege



Gehirngerechtes Lernen und wie es funktioniert

Barbara Schubert, Diplom Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin, Lerncoach

Wie lernen Menschen eigentlich am besten – und warum? In diesem Workshop gehen Praxisanleitende dieser Frage auf den Grund und setzen sich mit der Funktionsweise des Gehirns beim Lernen auseinander. Anhand von Erkenntnissen aus der Lern- und Gehirnforschung erfahren Sie, wie Lernprozesse effektiv unterstützt werden können – mit Methoden, die das Gehirn „mag“. Im Fokus stehen dabei motivierende, aktivierende und praxisnahe Anleitungsformen, die den Wissenstransfer nachhaltig fördern. Der Workshop verbindet theoretische Impulse mit praktischen Beispielen und lädt zum Ausprobieren gehirngerechter Lernstrategien ein..

Kompetenzförderung der emotionalen Selbstregulation für Mitarbeitende in der Pflege

Karsten Hartdegen, M.A., Krankenpfleger, Lehrer für Pflegeberufe, Schulleiter, Referent

Der Workshop zur emotionalen Selbstregulation unterstützt Mitarbeitende in der Pflege dabei, ihre eigenen emotionalen Muster besser zu verstehen und frühzeitig wahrzunehmen, besonders in belastenden Situationen mit Bewohner*innen, Angehörigen oder im Team. Die Teilnehmenden lernen alltagsnahe Techniken wie Atemregulation, Achtsamkeit, Reframing und kurze Stabilisierungsmethoden kennen, um auch unter Zeitdruck handlungsfähig und präsent zu bleiben. Durch praktische Übungen, Fallbeispiele aus dem Pflegealltag und gemeinsame Reflexion entwickeln sie ein persönliches Repertoire an Strategien für mehr innere Ruhe, Klarheit und professionelle Gelassenheit. Der Workshop stärkt langfristig die emotionale Resilienz und hilft Pflegekräften, ihre eigene Gesundheit zu schützen und gleichzeitig eine stabile, zugewandte Pflegebeziehung zu gestalten.



Anmeldung bis zum 18.06.2026 unter:
www.pflegenerds.de/kongresse

VERANSTALTER

dsa media GmbH
Pflegenerds
Von-Steuben-Str. 18
48143 Münster

KONTAKT

Melanie Tillmanns
Tel.: 0251/32 35 06 930
Fax: 02 51 / 32 35 06 99
info@pflegenerds.de

PREISE

Kosten p. P.

159,95€

ab 3 Buchungen

149,95€

„So geht Pflege“-Kunden

119,95 €

ab 3 Buchungen

109,95 €